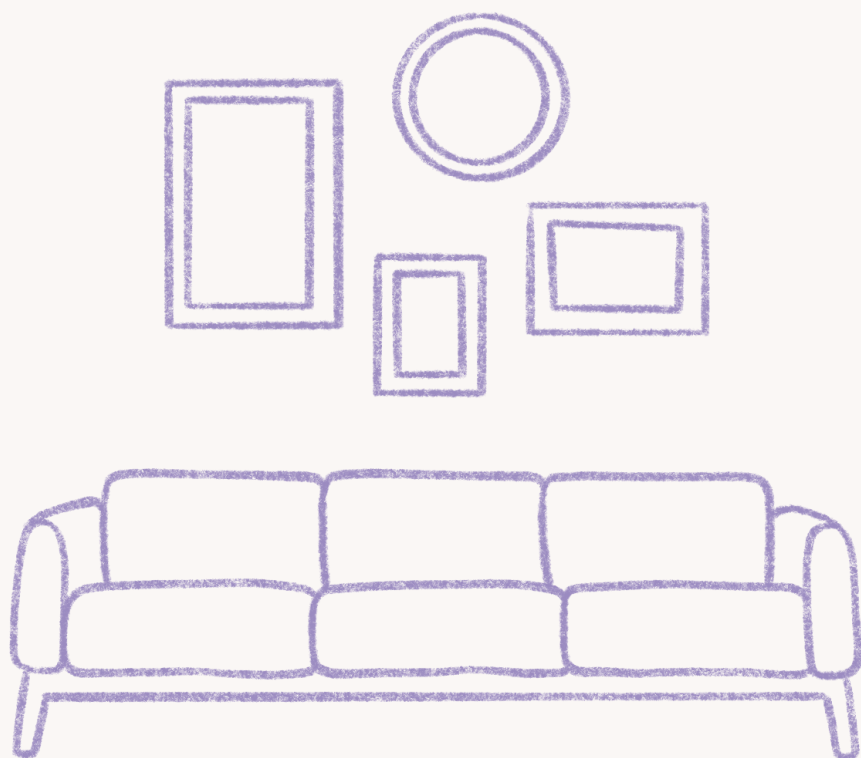


FITXA PEDAGÒGICA PER FAMÍLIES

I A TU, QUÈ T'IMPORTA?



FITXA PEDAGÒGICA PER FAMÍLIES

PERSONES DESTINATÀRIES:

Aquest recurs està pensat per a adolescents i joves a partir de 12 anys, així com per a les respectives persones adultes acompanyants (en aquest cas, vosaltres: les famílies enrotllades).

OBJECTIUS ESPECÍFICS (FAMÍLIES):

- Parlar amb naturalitat i respecte sobre temes importants en l'adolescència i la joventut: *relacions, salut mental i activismes*.
- Escoltar-nos millor i expressar-nos tant amb paraules com amb el cos, el dibuix o el joc.
- Reflexionar i créixer emocionalment juntes, de forma lúdica i sense judicis.
- Passar una estona entretinguda, segura i respectuosa, compartint punts de vista, vivències i emocions.

CONSIDERACIONS PEDAGÒGIQUES PER A FAMÍLIES:

- Adapta el ritme del joc a com us sentiu aquell dia. Si alguna prova costa, no passa res per fer una pausa o canviar de prova.
- Crea un ambient de confiança, on tothom se senti segur per expressar-se.
- No cal estar d'acord en tot. El joc és una oportunitat per escoltar-nos i entendre'ns millor, no per jutjar!
- Respecteu el silenci i el ritme de cada membre de la família. Si algú no vol respondre, no passa res.
- Reflexioneu plegades després d'alguna prova. Una petita conversa pot obrir portes molt valuoses.
- L'objectiu no és guanyar, sinó compartir temps i espais de qualitat. Prioritzeu el bon rotlló i les ganes d'aprendre plegades.

CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES PER A CADA TIPUS DE PROVA:

QUÈ EN SAPS? Respondre correctament una pregunta sobre les temàtiques.

- Com jugar? Es fa una pregunta sobre *relacions, salut mental o activismes*. L'equip/parella pot comentar-la breument abans de respondre.
- Després de respondre: Es pot obrir una petita conversa i/o buscar més informació sobre el tema.
- Paper de l'adult/a familiar: Acompanyar, explicar si cal i ajudar a fer pont entre el joc i el dia a dia familiar.

QUÈ FARIES SI... Representar què faries davant d'una situació concreta amb un rol prèviament assignat.

- Com jugar? Es llegeix una situació i cal dir o representar com es resoluria.
 - Opció alternativa: Si és difícil parlar en primera persona, es pot dir "què creus que faria algú en aquesta situació?".
- Després de respondre: Es pot reflexionar: "Ho hauríeu fet igual amb una altra edat o en un altre espai?", "Hi ha altres solucions?".
- I si algú s'emociona o es bloqueja? Es pot fer una pausa, canviar de prova o parlar-ne amb profunditat si cal.
- Paper de l'adult/a familiar: Donar suport emocional, ajudar a entendre millor el conflicte i facilitar la conversa sense forçar.

QUÈ HI VEUS? Dibuixar ràpidament una necessitat o emoció.

- Com jugar? Una persona dibuixa un concepte relacionat amb *relacions, salut mental o activismes* i l'altra o la resta ho han d'endevinar.
 - **IMPORTANT:** No es valora si el dibuix és bonic, només si ajuda a entendre la idea!
- Després de jugar: Es pot comentar com s'ha representat el concepte. Això ajuda a pensar de manera creativa.
- Paper de l'adult/a familiar: Fer de suport, animar i desdramatitzar.

DE QUÈ PARLEM? Endevinar un concepte sense esmentar-lo en la definició.

- Com jugar? Es dona una paraula secreta a una persona i ha de descriure-la als altres, però sense dir-la directament. Tampoc pot utilitzar els termes indicats en la targeta.
- Després de jugar? Es pot obrir una petita conversa i/o buscar més informació sobre el tema.
- I si no s'entén o bloqueja? L'adult pot donar una pista o parar per explicar el concepte.
- Paper de l'adult/a familiar: Acompanyar, explicar si cal i ajudar a tothom a sentir-se còmode parlant.

COM TENIR CURA DE LA FAMÍLIA MENTRE JUGUEM

- Abans de començar, es pot parlar de respecte, confidencialitat i del fet que ningú està obligat a dir res que no vulgui.
- Si el joc toca un tema sensible, es pot fer una petita pausa, canviar de prova o simplement escoltar sense pressionar.
- Es pot fer servir una paraula clau per aturar el joc si algú se sent malament.
- També es poden fer petites activitats per relaxar-nos: tancar els ulls, respirar, moure'ns...

GENEREM ESPAIS
D'ACOMPANYAMENT CUIDATS, ON
POSEM AL CENTRE ELS VINCLES,
ELS PLAERS I EL BON TRACTE.



EDUCACIÓ I TERÀPIA

www.enrutat.org

info@enrutat.org

693 767 335

[@enrutat.cooperativa](https://www.instagram.com/enrutat.cooperativa)